

# ЗАПИСКИ НА ПАРТЕ

ВЫПУСК 3, НОЯБРЬ

## СОДЕРЖАНИЕ:

СТР 2 – НОВОСТИ

СТР 3 –

НОВОСТИ СПОРТА

СТР 4 – ИНТЕРВЬЮ

С БАПАЕВОЙ

ЗАРЕМОЙ

СТР 5 –

КРАЕВЕДЧЕСКАЯ

СТРАНИЦА

СТР 6 –

ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ

СТР 7 –

ЭТО ИНТЕРЕСНО

СТР 8 –

ТЕХНО-ЖИЗНЬ

СТР 9 -

ЧИТАТЬ ЭТО

МОДНО

СТР 10 –

АНОНС

*Газета – это совет-  
ник, за которым не  
нужно идти, кото-  
рый является сам и  
вкратце сообщает  
вам об общем деле,  
не отрывая вас от  
частных дел.*

*А. Моквилъ*





# News

## **ВАДИМ ГРИЦАЙ - ГОРДОСТЬ ШКОЛЫ!**

**12 НОЯБРЯ** БЫЛ ПРОВЕДЕН МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. ПОБЕДИТЕЛЕМ СТАЛ УЧЕНИК НАШЕЙ ШКОЛЫ - ГРИЦАЙ ВАДИМ. ОН ЗАНЯЛ **ПЕРВОЕ МЕСТО** СРЕДИ 16 ШКОЛ РАЙОНА

**САМОЕ ЯРКОЕ СОБЫТИЕ НОЯБРЯ В ШКОЛЕ - ДЕНЬ ОСЕНИ!** БЫЛА ПРОВЕДЕНА ТРАДИЦИОННАЯ ЕЖЕГОДНАЯ **ЯРМАРКА, ПОБЕДИТЕЛЯМИ** КОТОРОЙ **СТАЛИ УЧАЩИЕСЯ 7-А КЛАССА**, И БЫЛИ НАГРАЖДЕНЫ СЛАДКИМИ ПРИЗАМИ. ЗАТЕМ ПОСЛЕДОВАЛА НЕБОЛЬШАЯ ПОСТАНОВКА ОТ УЧАЩИХСЯ, УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ КОНКУРСЫ, ТАКЖЕ БЫЛА ПРОВЕДЕНА ВЫСТАВКА ЦВЕТОВ И ПОДЕЛОК. ВЕЧЕРОМ ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЛСЯ: В 17:00 НАЧАЛСЯ **«ОСЕННИЙ БАЛ»**. ВСЕ ОТ ДУШИ ПОВЕСЕЛИЛИСЬ, УЧАСТВУЯ В ЗАБАВНЫХ КОНКУРСАХ, А ПОСЛЕ НЕЗАВИСИМЫМ ГОЛОСОВАНИЕМ ВЫБРАЛИ **«КОРОЛЯ И КОРОЛЕВУ» БАЛА**. ИМИ СТАЛИ **БАПАЕВ ОСМАН**, УЧЕНИК 6 КЛАССА, И **ОВЧИНКИНА ЯНА**, УЧЕНИЦА 9 КЛАССА.

**18 НОЯБРЯ - ПЕРВОЕ СОБРАНИЕ УЧАСТНИКОВ ПАРЛАМЕНТА** С МОМЕНТА ИЗБРАНИЯ НОВОГО ПРЕЗИДЕНТА УЧЕНИЧЕСКОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ. БЫЛИ ИЗБРАНЫ НОВЫЕ МИНИСТРЫ ШКОЛЬНОГО ПАРЛАМЕНТА.

**20 НОЯБРЯ** ТРАДИЦИОННО БЫЛ ПРОВЕДЕН **ДЕНЬ НАУКИ** В НАШЕЙ ШКОЛЕ. УЧЕНИКИ ИМЕЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПРОБОВАТЬ СВОИ СПОСОБНОСТИ В ИНТЕРЕСУЮЩЕЙ ИХ ОБЛАСТИ.

**20 НОЯБРЯ** ВО ВНЕУРОЧНОЕ ВРЕМЯ, 10 КЛАСС, ВМЕСТЕ С УЧИТЕЛЕМ РУССКОГО ЯЗЫКА И ЛИТЕРАТУРЫ, НОРГЕЛЛО ЛАРИСОЙ ВАЛЕНТИНОВНОЙ, ПОСЕТИЛ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР ИМ. ГОРЬКОГО, ПОСМОТРЕВ ПОСТАНОВКУ ПЬЕСЫ А. И. ОСТРОВСКОГО **«БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»**.

**КОРРЕСПОНДЕНТ: ХАЛЛИЛОВ БЕКИР**





## НОВОСТИ СПОРТА

### ГЛАВНОЕ СПОРТИВНОЕ СОБЫТИЕ МЕСЯЦА – ПОБЕДА ЗАВЕТНЕНСКОЙ СБОРНОЙ В ЧЕМПИОНАТЕ РАЙОНА ПО ФУТБОЛУ СРЕДИ ШКОЛ!

**26 ноября** команда *Заветненской школы по футболу* одержала победу в районном соревновании. Она показала отличный результат, и если говорить об игре в целом, то можно отметить, что все играли слажено и следовали указаниям тренера. По итогам игр за семь матчей **забито 26 голов, а пропущено 2.** Победа далась ребятам нелегко, но они чрезвычайно довольны собой. Больше всех гордится ими **тренер – Веремьев Сергей Сергеевич.** Специально для нашей газеты он согласился дать комментарий об игре:

- Я очень рад, что сборная школы заняла первое место, и впечатления, безусловно, только позитивные, потому что подобное для нас **впервые – команда выиграла все матчи подряд,** ни разу не сыграв «в сухую». Главным тренером такой команды быть несложно, когда она выполняет все требования, и если игроки дисциплинированы, то заниматься с ней даже приятно.

**Выражаем большую благодарность главному тренеру за блестящую подготовку команды**

**Спортивный корреспондент: Грицай Вадим**





ИСТОРИЯ

ПОСЕЛКА

СОВЕТСКИЙ

ДО 1941 ГОДА

## КРАЕВЕДЧЕСКАЯ СТРАНИЦА

Первое упоминание о самом посёлке Советском датируется 1798 годом.

Тогда посёлок именовался Ички, и в переводе с татарского обозначал «внутреннее» или «среднее».

Это, скорее всего, было обусловлено тем, что поселение Ички на самом деле находилось на пересечении степных дорог северо-восточного Крыма. В те времена в Ичках проживали всего лишь сорок человек. Чуть позже население увеличилось до 66 человек. В 1849 году площадь возделываемых земель равнялась 1899 десятинам, 600 из которых были закреплены за сельской общиной. Крестьяне работали на полях землевладельцев,

*Пока свободою горим, пока сердца  
для гести живы, мой друг, отгизне  
посвятим души прекрасные порывы!*

*Александр Пушкин*

а также выполняли целый ряд повинностей - подорожную, постоянную, подводную и пр.

Например, в период Крымской войны 1853-1856 годов местные крестьяне были обязаны предоставить 35 подвод в год для осуществления разного рода перевозок. С течением времени рядом с Ичками стали образовываться небольшие хутора в три-пять дворов. Одним из таких хуторков стал Мушай, который теперь

давно уже слился с чертой посёлка. Кроме русских и татар, на территории посёлка

Ички селились и немецкие колонисты.

Они образовали поселение Окречь, которое теперь тоже является частью посёлка. В 80-х же годах XIX столетия 16 немецких семей из Окречи владели почти 800 десятинами земли. В 1892 году было завершено сооружение Джанкойско - Феодосийской



железной дороги. И тогда же была построена станция Ички, получившая в 1912 году название Грамматиково. Отсюда крупные хлеботорговцы отправляли за границу пшеницу, скупаемую в окрестных сёлах. В пристанционном посёлке была построена вальцовая мельница, мастерские по ремонту конно-транспортного инвентаря, появились песоклады. До 1908 года, когда в Ичках была открыта больница на 12 коек, медицинское обслуживание в посёлке практически отсутствовало. Лишь с 70-х годов XIX века в уезд несколько раз в год стал приезжать земский врач из Феодосии. В 1914 году медицинскую помощь населению посёлка и соседних населённых пунктов уже оказывали врач и четыре фельдшера. В 1900 году в

четырёхлетним курсом обучения. В ней обучались сорок учащихся. С началом первой мировой войны положение жителей посёлка заметно ухудшилось. Из проживающих в Ичках 78 мужчин, 33 человека были мобилизованы в действующую армию. В 1918 года в Ичках была установлена Советская власть. А в апреле в посёлок вступили немецкие оккупанты, на смену им пришли англо-французские интервенты и белогвардейцы. С января 1921 года посёлок стал центром Ичкинского района Феодосийского уезда. В начале 1924 года в Ичках было организовано кредитное сельскохозяйственное товарищество. В 1929 году в Ичках был открыт сельскохозяйственный техникум. В 1930 году в Ичках была со-

здана МПРС, в которой были слесарный, кузнечный, монтажный и плотницкий цеха. В 1940 году 100 передовиков МПРС завоевали право участвовать в работе Всесоюзной сельскохозяйственной выставке. В 1937 году Ичкинскую школу-семилетку преобразовали в среднюю школу, и в ней обучались 280 детей. В 1938 году был построен стадион, открыт детский комбинат на 60 мест. В 1939 году в посёлке была организована лётно-спортивная школа, в которой занимались более 30 юношей и девушек. В начале 1941 года в посёлке проживало уже более 5000 человек, а Ички были отнесены к категории посёлков городского типа.

Материал сайта  
<http://ichki.crimealib.ru/>



## Тайм-менеджмент для подростков

Быстрый ритм жизни в современном мире - явление обычное. Стремление сделать больше за короткий отрезок времени охватило всех от мала до велика. Молодежь - школьники, студенты, работники - хотят управлять временем, чтобы успеть выполнить все дела. От этого многие подвержены хроническому недосыпанию, апатии, усталости, раннему старению и множеству других неприятных последствий такого образа жизни. Ведь хочется и учиться хорошо, и родителям помогать, и с друзьями общаться, и отдохнуть, конечно же, а времени не хватает. Знакомо? Тогда вам поможет **тайм-менеджмент!**

Тайм-менеджмент - искусство управлять временем. Это слово стало распространено на Западе в конце XX века. Теперь же без него себя не мыслит ни один бизнесмен, предприниматель и просто активный человек. По обучению тайм-менеджменту проходят семинары, курсы, но не обязательно посещать высокооплачиваемые уроки: на эту тему написано множество книг, есть большое количество информации в интернете. Чтобы заинтересовать вас, мы публикуем несколько основных правил тайм-менеджмента:

1. Разделите задачи на главные - требующие незамедлительного выполнения - и второстепенные - те, которые могут подождать.
2. «Дружба» с таймером. После того, как вы выбрали главную задачу, определите, сколько времени потребуется для ее выполнения. Поставьте таймер на время, которое в половину меньше нужного, и занимайтесь исключительно этой задачей до сигнала. Сделайте перерыв на 5-15 минут, и продолжайте до окончательного результата.
3. Планирование дел. Планируйте дела на завтра, на неделю, месяц. Так меньше вероятности, что они застанут вас врасплох. Следуйте этим правилам, и вы быстро заметите результат. Будьте активными и помните - время не стоит на месте!

Автор статьи: Кадырова Зекпе



# ТЕХНО-ЖИЗНЬ

Жизнь современного человека трудно представить без Интернета, число его пользователей с каждым днем растет. Чем же мы занимаемся в интернете? Мы ищем новую информацию, пользуемся почтой и, кроме того, мы посещаем социальные сети, заменившие нам реальное общение. Наша страна Россия занимает третье место в мире по количеству времени, проведенному в соцсетях. Они являются главным феноменом общества.

Крупнейшими сетями в России являются [Vkontakte.ru](http://vkontakte.ru) (100 млн пользователей) и [odnoklassniki.ru](http://odnoklassniki.ru) (80 млн польз.) Мировой лидер – [Facebook](http://facebook.com), активно развивавшийся на нашем рынке. Сейчас в сети [Facebook](http://facebook.com) зарегистрировано 3,7 млн. наших соотечественников. Второе место занимает [Twitter](http://twitter.com) (в России собрал более 600 тыс. пользователей). На самом деле, я считаю, что самой бесполезной соц.сетью является [Twitter](http://twitter.com). Она переключается с [Facebook](http://facebook.com), но урезана и имеет меньше возможностей. Множество людей «выходит» в Интернет с мобильных телефонов, но и тут соцсети преуспели, распространяя мобильные приложения. В них люди могут найти своих старых друзей, организовать встречу и многое другое, но «злоупотребление» сетями может привести к зависимости от интернета, деградации общества и отчуждению от реального мира. Но в ваших силах брать от них хорошее и отсеивать негативное! Удачи!

**Автор статьи: Ваняшкина Дарья**





# **ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ**

**КОНЧАЕТСЯ ОСЕНЬ: ХОЛОДАЕТ, ДЕНЬ ВСЕ КОРОЧЕ, А СОЛНЦЕ РЕДКО ПОКАЗЫВАЕТСЯ ИЗ-ЗА ТУЧ. МНОГИЕ В ЭТОТ ПЕРИОД ЗАМЕЧАЮТ В СЕБЕ АПАТИЮ, БЫСТРУЮ УТОМЛЯЕМОСТЬ, НИЗКУЮ ТРУДОСПОСОБНОСТЬ. МАЛО КТО ЗАДУМЫВАЕТСЯ, ЧТО ПРИЧИНОЙ СТАНОВИТСЯ ОСЛАБЛЕННЫЙ ИММУНИТЕТ. НЕОБХОДИМО БОЛЕЕ ТЩАТЕЛЬНО СЛЕДИТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕМ И УДЕЛЯТЬ БОЛЬШЕЕ ВНИМАНИЕ ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ.**

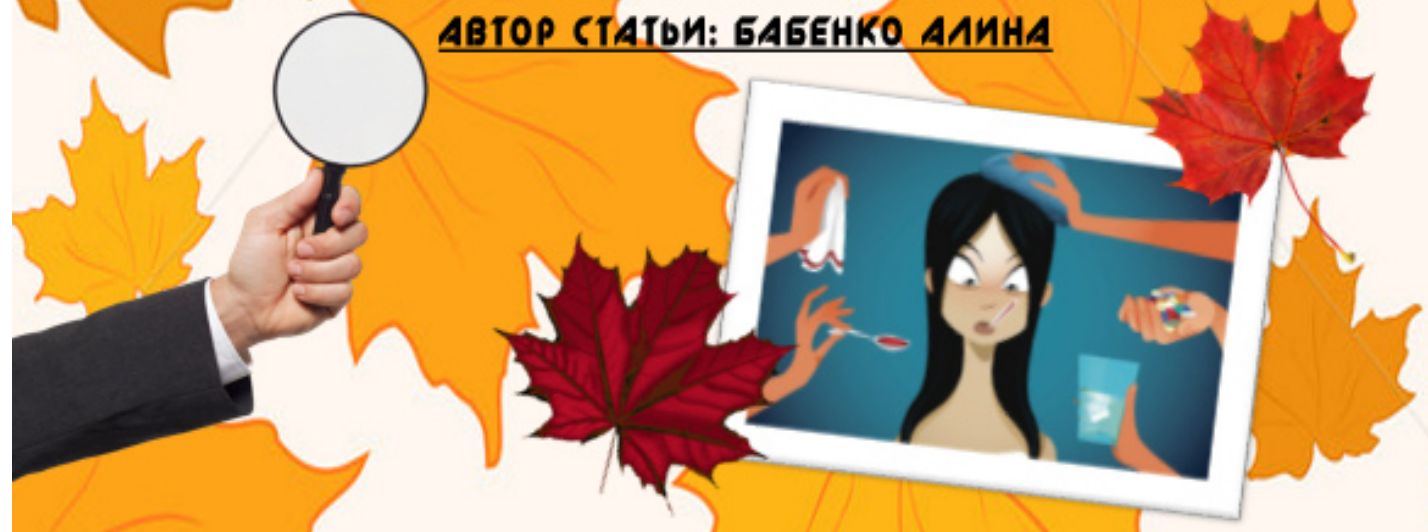
**УЧЕНЫМИ ДОКАЗАНО, ЧТО 60-70% ИММУННЫХ КЛЕТОК НАХОДЯТСЯ В ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОМ ТРАКТЕ, И ПОТОМУ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАПРЯМУЮ ЗАВИСИТ ОТ ПИТАНИЯ. СБАЛАНСИРУЙТЕ ЕГО И НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ЯБЛОКАХ, СЕМЕНАХ ПОДСОЛНЕЧНИКА, ТЫКВЫ – ИСТОЧНИКАХ ЖЕЛЕЗА ДЛЯ НАШЕГО ОРГАНИЗМА. УВЕЛИЧЬТЕ КОЛИЧЕСТВО ПОТРЕБЛЕНИЯ МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ, ЯИЦ, ФРУКТОВ, МОРСКОЙ РЫБЫ. СЛЕДУЕТ СНИЗИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ЧАЯ И КОФЕ: КОФЕИН В ИХ СОСТАВЕ РАЗРУШАЕТ ДЕЙСТВИЕ ВИТАМИНА D. ТАКЖЕ ПЕРВОСТЕПЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ ИОД, СОДЕРЖАЩИЙСЯ В МОРЕПРОДУКТАХ, ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ.**

**КОНЕЧНО ЖЕ, ВСЯКИЙ ЗНАЕТ, ЧТО НУЖНО ТЕПЛО ОДЕВАТЬСЯ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД, НО ВСЕМ ЛИ ИЗВЕСТНО, ЧТО ДАЖЕ НЕБОЛЬШОЕ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ РАЗВИТИЯ СЕРЬЕЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ – АНГИНЫ, ОРВИ, ОРЗ, ГРИППА И МНОЖЕСТВА ДРУГИХ?**

**ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА И ИММУНИТЕТ ТЕСНО СВЯЗАНЫ. ЕЖЕДНЕВНЫЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ УТРОМ И ВЕЧЕРОМ МОГУТ СПАСТИ ОТ СОТЕН РАЗЛИЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ.**

**КАЖЕТСЯ, ВСЕ ЭТО – ВСЕМ С ДЕТСТВА ИЗВЕСТНЫЕ ПРАВИЛА, НО КАК ЧАСТО МЫ ИХ СОБЛЮДАЕМ? А ВЕДЬ ИМЕННО БЛАГОДАРЯ ЭТИМ НЕХИТРЫМ СОВЕТАМ МОЖНО ОСТАВАТЬСЯ АКТИВНЫМ И ЖИЗНЕРАДОСТНЫМ В ЭТУ ПОРУ.**

**АВТОР СТАТЬИ: БАБЕНКО АЛИНА**





# ЧИТАТЬ - ЭТО МОДНО!

Любуют родители и преподаватели - чтение снова в моде. Дети и подростки, школьники и студенты во всем мире делают свой выбор в пользу книги. Все больше людей предпочитают провести досуг не уставившись в дисплей гаджетов и экраны телевизоров, а с занимательной книгой и чашкой согревающего ароматного напитка.

Сегодня модно быть умным и начитанным, что доказывает высокий рейтинг сериалов с главными героями, интеллект которых выше среднего. Например, Шелдон Купер из «Теории Большого Взрыва», доктор Хаус из одноименного сериала, Шерлок Холмс из британского детектива кинематографа «Шерлок».

«Мейнстрим» - скажете вы. А вот и нет. Книжки для большинства молодежи - куда больше, чем просто объект для «поста в инсте».

Книга - самый простой и совершенный носитель информации, не требующий подзарядки и дополнительных устройств, не говоря уже о том, что она - источник знаний в любой сфере. А за последнее время они стали еще удобнее, производители подстраиваются под среднего покупателя и выпускают книги компактного формата. Теперь возможно уместить ее в сумочку и даже в карман.

Читайте и будьте в тренде, однако не забывайте: мода проходит, а некоторые вещи остаются неизменны.

